

KEERPUNTADEMIE

Programma Training Omgaan met teleurstelling en vertrouwen

Algemeen

Vrijwel alle jongeren willen hun talenten ontplooiën en/of 'iets bereiken'. Struikelblok is vaak het 'hoe'. Hoe pak je het aan? Hoe blijf je 'ervoor gaan' als het niet meteen lukt? Hoe ga je om met tegenslag en teleurstelling? Hoe ontwikkel je (meer) zelfvertrouwen? Hoe krijg je (meer) vertrouwen in anderen? Hoe zorg je dat anderen vertrouwen hebben in jou? Hoe betrek je de juiste mensen bij de ontwikkeling van je talent of het bereiken van je doel? De training 'Omgaan met teleurstelling en vertrouwen' biedt jongeren handvatten voor de beantwoording van deze vragen én tips om de antwoorden in de praktijk te brengen.

Resultaat

Na afronding van de training

- hebben deelnemers leren denken in termen van talenten, doelen en mogelijkheden in plaats van zich vooral te laten leiden door twijfel aan zichzelf en mogelijke obstakels
- kunnen ze talent herkennen bij zichzelf en anderen
- kunnen ze in een groep spreken over hun talent of doel en anderen helpen dit ook te doen
- hebben ze geleerd naar anderen te luisteren, anderen feedback te geven en voor anderen te spreken
- zien ze in dat niet alles (in één keer) lukt en dat je van tegenslag kunt leren
- herkennen ze bij zichzelf teleurstelling - ook als die zich bijvoorbeeld uit in woede en verdriet - en de oorzaken ervan
- hebben ze ervaren dat ook anderen worstelen met teleurstelling
- hebben ze geleerd hoe je (anders) met tegenslag en teleurstelling kunt omgaan
- weten ze hoe ze hun talent of doel kunnen 'vertalen' in concrete acties en concreet gedrag
- hebben ze een haalbare planning met een haalbaar doel en haalbare stappen gemaakt
- hebben ze nagedacht en gesproken over wie ze willen betrekken bij de ontwikkeling van hun talent en/of het bereiken van hun doel

Doelgroep

Jongeren die méér willen doen met hun talent en/of een doel dat ze voor ogen hebben, beter en sneller willen bereiken.

Duur van de training

De training 'Omgaan met teleurstelling en vertrouwen' duurt 1 dag (in totaal 8 uur). De cursisten doorlopen 2 modules. De lunch is inbegrepen.

Programma

Belangrijkste onderwerpen van de training:

- talent herkennen bij jezelf en anderen
- (beter) omgaan met teleurstelling
- talent ontwikkelen en benutten/de weg naar je doel

- de juiste mensen betrekken bij je plannen

Investing

De training 'Omgaan met teleurstelling en vertrouwen' kost € 300,- inclusief de lunch.

Dit bedrag is exclusief btw en 6% bureaunkosten.